

## **CORDEL**

### **Minha arte capoeira**

**Jadson Rodrigues Gomes**

#### **I**

Minha arte capoeira,  
pratiquei a vida inteira.  
Sou poeta capoeira,  
dessa vida gingadeira.  
luta, dança poesia,  
capoeira é harmonia.

#### **II**

Capoeira Mãe angola,  
resistência original.  
Das rasteiras dessa vida,  
esquivei com precisão.  
Agradeço a capoeira,  
conhecimento e educação.

#### **III**

Trago sempre o berimbau,  
instrumento abençoado.  
Canto coro, bato palmas,  
com meu gingado empoderado.  
Deixo minha experiência,  
capoeira é uma ciência.

#### **IV**

Capoeira é uma arte,  
com história nacional.  
Quem a ela se dedica,  
tem consciência social.  
Ginga é o movimento,  
de beleza sem igual.

#### **V**

Capoeira não é só,  
movimento corporal.  
É também conhecimento,

herança cultural.  
De um povo obstinado,  
pela liberdade pessoal.

#### **VI**

Quem retrata a capoeira,  
na pintura ou poesia.  
Com verdade e com justiça,  
também é capoeirista.  
Pois, expressa essa arte,  
na imagem e na escrita.

#### **VII**

Capoeira é instrução,  
disciplina e comunhão.  
É todo um universo,  
de comunicação.  
Capaz de transformar,  
o ser humano, o cidadão.

#### **VIII**

Capoeira é minha vida,  
história de superação.  
Confiança e autoestima.  
e muita interação.  
Sou de alma capoeira,  
de corpo e coração.

#### **IX**

Minha arte capoeira,  
me ensinou essa lição.  
Respeito e amizade,  
valoriza o cidadão.  
Capoeira de verdade,  
não tem discriminação.

#### **X**

Capoeira é instrumento,  
de empoderamento.  
Contra todo prejuízo,  
que fere o sentimento  
não há defesa mais potente,  
do que o conhecimento.

